

Selbstbestimmt | sinnvoll Tätigsein
Coaching für mehr Zufriedenheit im Beruf



1/3 unserer Lebenszeit verbringen wir in der Arbeit. Wer es satt hat, sich in Arbeitskonflikten aufzureiben, zu verharren und Lebensfreude zu verlieren; wer vermeiden will in „falsche Jobs“ ein- oder aufzusteigen, wer Ermutigung zum eigenen Weg sucht, dem stehe ich gerne zur Seite.

Themen-Schwerpunkte

- ✓ Veränderungssituationen begleiten
- ✓ Richtige Ziele finden – stimmige Entscheidung treffen
- ✓ Potenzial erkennen – Visionen umsetzen
- ✓ Werteorientierte Karriere-Entwicklung
- ✓ Blockaden aufspüren – wieder mit Freude arbeiten
- ✓ Berufliche Kränkungen bearbeiten
- ✓ Arbeit in Frauenteam

Einige **Rückmeldungen** aus über 320 Stunden Erfahrung im Einzelcoaching und mehr als 1000 Stunden Erfahrung in Beratung, Training und Coaching von Gruppen.

*„Erkennt Zusammenhänge, die bisher übersehen wurden“
„Ermutigt mich, macht mich auf Stärken aufmerksam, die ich nie so gesehen habe“
„Bietet viele praktische Übungen und Methoden, um mein Problem anzugehen“.*

Berufs- und Lebenserfahrung

„Geistig orientiert, bunt und bewegend“, diese Attribute beschreiben meinen Lebensweg. Meine Fähigkeit zu Kommunizieren und zu Organisieren ist bereits in meinem Quellberuf als Touristikkauffrau angelegt. Das Studium der Sozialwissenschaft schärfte meine Fähigkeit zum analytischen, strukturierten und vernetzten Denken. 2007 ausgezeichnet mit dem Theodor-Körner-Preis für Wissenschaft und Kunst. Mehrjährige Lehrbeauftragte an der Universität Wien, Graz und Klagenfurt. Über 15 Jahre Berufserfahrung im Projekt- und Key-Account-Management (Marketing und Öffentlichkeitsarbeit) für tele.ring, Hewlett-Packard, 3com, attac Österreich, FIAN und Wien Museum. Leitungserfahrung in einem Gewerbebetrieb. Seit acht Jahren in der Erwachsenenbildung tätig sowie als selbstständig Kommunikationstrainerin und Organisationsberaterin.

Aufgewachsen mit den klassischen Muskettier-Sportarten, Reiten und Fechten, ist mir bis heute wichtig – Mut, Treue, Ehrlichkeit.

Branchenkenntnisse

- NGOs und politiknahe Organisationen der Öffentlichen Hand
- Wissenschaft
- Sozialwirtschaft
- Telekom- und IT-Unternehmen

Aus- und Weiterbildung

Mag. Dr. phil. (Sozialwissenschaft); Studium Wien und Berlin; Geprüfte Unternehmensberaterin mit Schwerpunkt Kommunikationsberatung und Organisationsentwicklung. Weiterbildung in Partizipationsmethoden nach Augusto Boal, Psychodrama, Provokatives Coaching und Impro-Theater.

Angebot

Zur Zeit mache ich eine Ausbildung zum ISO-zertifizierten Trigon-Business-Coach. Für diese suche ich Menschen, die berufliche Anliegen bearbeiten möchten. Ein Thema benötigt zwischen fünf und sieben Termine, à 1,5 Stunden. In der Zertifizierungsphase beträgt mein reduziertes Honorar 45,- Euro pro Einheit.