



Tag der offenen Tür Samstag, 1. Dezember 2018

10:00 - 17:00

Vortragsprogramm

- 10:00 **Mag. Jakov Jakisic** Qi Gong / Trainingsberatung
- 11:00 **Mag.^a Therese Pestl** Schreiben als Weg zu Dir selbst
- 12:00 **DI Rainer Gutkas** Überraschungsvortrag
- 13:00 **Elke Heinzl** Selbstbehandlung der Ayurvedischen
Marmapunkte bei Alltagsbeschwerden (z.B. Husten,
Schnupfen, Kopfweh,...)
- 14:00 **Selina Haag** Wechseljahre - mit Achtsamkeit spirituell und
sexuell neu starten
- 15:00 **Mag.^a Sandra Zaunfuchs** Aufbruch in die
Selbstermächtigung. Wie Du Dich von vergangenen
Prägungen befreien kannst.
- 16:00 **Ingrid Hahl-Bichler** Geführte Meditation

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Eintritt frei

Naturheilpraxis Schmetterling
Schwaighofstraße 24, 3100 St. Pölten
www.praxisgemeinschaft.co.at